



BELLA ROSE  
all about atmosphere

# 100 tipů, jak si užít nejkrásnější léto

#bellarosezazitky

- strávit noc pod stanem nebo pod širákem
- projít se bosí po louce
- usušit si bylinky nebo květiny do herbáře
- pokreslit křídou chodník nebo si zaskákat panáka
- lovit v řece magnetem kovové poklady
- naučit se chodit po laně (slackline)
- lehnout si pod strom do trávy a pozorovat větve a mraky nad sebou
- malovat akvarelem nebo zkusit krasopísmo
- skočit šipku do vody
- půjčit si loďku nebo šlapadlo
- poznat novou památku v rodném městě
- stáhnout si appku na geocaching a najít "kešku"
- zahrát si společenskou hru, kterou jste měli rádi jako děti
- zamrazit si domácí nanuky nebo zmrzlinu
- vyjít na velký kopec nebo rozhlednu
- nakrmit labutě
- zahrát si minigolf
- navštívit zajímavou výstavu
- otevřít si s dětmi nebo přáteli limonádový stánek
- postavit hrad z písku
- poznávat rodné město na vyhlídkovém letu
- zastavit se na návštěvu k někomu, koho jste dlouho neviděli
- najít světlušku
- foukat bubliny bublifukem
- projet se na kole
- skákat na trampolíně
- přečíst novou knihu nebo dvě
- zahrát si na vodní bitvu
- sklouznout se na tobogánu
- najít ten nejkrásnější kamínek nebo mušličku
- vychutnat si alespoň jednu grilovačku s přáteli
- házet si s frisbee
- usnout v houpačí síti
- jet vlakem na výlet
- uvařit domácí marmeládu
- poslat pohled
- sestavit letní album nebo nástěnku z fotek a vzpomínek
- najít na obloze Velký a Malý vůz
- zahrát si v parku petanque
- přejít se melounem
- vyfotit si krásného motýlka
- připravit si ovocný salát
- zasadit strom, květinu nebo zeleninu
- navštívit noční prohlídku hradu nebo zámku s Bílou paní
- objevit nové místo a udělat si tam piknik
- zasadit si doma semínka bylinek
- uvařit si na ohni vodu na čaj
- vychutnat si svačinu na hromadě klád v lese
- brodit se potokem
- poskládat mandalu z přírodnin
- opéct si buřtíky a užít si posezení u táboráku
- objevit své tajné místo na relax
- válet sudy v trávě
- pouštět v potoce lodičky z kůry
- stavět z mechu a jehličí domečky pro skřítky
- postavit si parádní bunkr na hraní
- vyšplhat na strom
- objevit studánku, pramen potoka nebo řeky
- jít na film do letního kina
- vyrobit květinový věneček
- zacvičit si nebo meditovat venku
- založit si cestovatelský deník
- jít na ryby
- zahrát si kuličky
- upéct brambory v popelu
- nasbírat si lesní jahody nebo borůvky na knedlíky
- vstát brzy s východem slunce
- pozorovat dalekohledem padající hvězdy
- koupat se v rybníku
- namalovat si pusy ostružinami nebo borůvkami
- osvěžit se vějířem
- ochutnat něco nového
- zatančit si pod širým nebem
- dát si vařenou kukuřici
- pohoupat se na houpačce
- natrhat si luční květiny do vázy
- najít posed
- zapískat si na stéblo trávy
- koupit si na pouti balónek nebo cukrovou vatu
- zazpívat si u kytary
- házet na hladině vody žabky
- jít na prohlídku do jeskyně
- vyrobit si luk nebo prak
- vychutnat si sklenku vína při západu slunce
- namalovat si tetování hennou
- připravit si domácí ledovou kávu
- naplánovat letní boho párty
- naučit se hrát novou karetní hru
- koukat na letní bouřku
- vyrobit si indiánskou čelenku
- poležet si v kupce sena
- natrhat si slunečnice
- vydat se na stezku odvahy
- projet se na koni
- namalovat vlastní mapu k pokladu
- jít na houby
- nasbírat oblázký a pomalovat je barvami
- zajít si na kopečkovou nebo točenou zmrzlinu
- zažít letní déšť pod stanem
- naučit se míchat letní drink